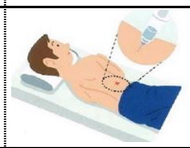
椎間板内酵素注入療法(ヘルニコア®)を受けられる患者さんへ

治療計画表

患者氏名　：　　さん　　主治医：

経過（病日等）	外来	入院日・検査前	入院日・検査後	退院
月日（日時）	／	／	／	／
達成目標		治療の流れが理解できる。	治療後の安静度が守れる。	退院できる。
治療 注射 処置		入院時（治療前）に血圧、脈拍、体温を測定します。 検査前に排尿を済ませ、検査着に着替えます。 検査時に使用する点滴の針を入れます。 	帰室後、血圧、脈拍、体温を測定し、針を刺した部位などの観察をします。 治療後、点滴があります。点滴投与終了後は針を抜きます。 	検温に伺います。 治療部位の観察をします。
内服	アレルギーの有無と常用薬の確認をします。 お薬手帳をお持ちの方はご持参下さい。 内服薬は中止されたもの以外は続けて服用して下さい。	持参された常用薬（お薬手帳）は看護師へお渡し下さい。 内服については入院時に医師の指示を確認して下さい。 		
検査	医師の指示により、レントゲン・心電図・採血・採尿を行います。 	造影室へはベッドで移動します。 検査台に移動後、検査着の前を開け、うつぶせで行います。		
食事	特に制限はありません。	昼食後から絶飲食です。 （指示が変更となる可能性もあります）	検査1時間後から飲水可能です。 2時間後から食事開始予定です。 （指示が変更となる可能性もあります） 食事開始となりましたら、ご飯/おかずの摂取量を確認します。→ 	特に制限はありません。
排泄	特に制限はありません。	特に制限はありません。	治療後30分間はベッド上安静です。以後起立歩行可能です。	排便・排尿回数(前日9時～当日9時まで)を確認します。
活動 リハビリ	特に制限はありません。	活動制限はありません。	治療後30分間はベッド上安静です。以後起立歩行可能です。	特に制限はありません。
清潔	入院前にジェルネイル・マニキュアは全て落として下さい。 	爪きり、ひげ剃り、化粧は落として下さい。 		特に制限はありません。
患者さん及び ご家族への 説明 生活指導 栄養指導 服薬指導	医師より治療の説明があります。 診察後、入院支援センターにお越し下さい。 入院案内と治療計画表に沿って説明をします。 外来で治療計画表の説明ができなかった場合、入院時に病棟で行います。 入院書類（入院される方へ・緊急連絡先・寝具借用書）・同意書類は入院日までに記載して下さい。	来院後、入院支援センターへお越し下さい。 入院時書類や同意書などの提出をお願いします。 スタッフから病棟案内があります。 入院診療計画書をお渡しします。 貴重品は、患者さんまたはご家族で管理して下さい。	治療終了後、主治医から検査内容の説明があります。 発熱・痛み・吐き気・便秘・眠れない時など、お困りなことがあればご相談下さい。 医師の指示に応じて薬をお渡しいたします。 我慢せず看護師にお伝え下さい。 入院中のことだけでなく退院後の生活について、心配なことや気になる事があれば遠慮なく看護師に声をかけて下さい。 	主治医が次回診察予約をとった後、説明をします。 リストバンドを取り外します。 退院は10時までにお願いします。 退院日が平日の場合は会計書をお渡しします。 （休日の場合は、後日会計費用をご連絡します）

注1　この計画書は、現時点で考えられるものであり、今後検査等によって変わることがあります。

注2　入院期間については現時点で予想される期間です。計画書通り、退院日の準備をお願いします。

JA愛知厚生連　海南病院　　整形外科　　2022.5月改正

2023/3/27