

## ネバーランドの通所を考えている皆様へ

ネバーランドにはいろんな方が通っています。それぞれの人生、それぞれの喜びや苦労を重ねてきて、今、ネバーランドにやってきました。

思いもそれぞれです。病気を治したいと思うひと、仕事をしたいと思うひと、穏かに毎日をすごしたいと思うひと、友達と出会いたいと思うひと、もっとまわりと上手につきあっていきたいと思うひと…

ここはひとつ、ゆっくり一歩一歩すすんでいきましょう。時には立ち止まるがあっても、それが人間です。

ここには安心できる場所があって、優しい仲間とスタッフがいます。違うところをもつひとだけど、あなたとわかりあおうとするひとがいます。

同じ苦しみを分かち合える仲間とスタッフのみんなで歩んでみると、背中の重荷はこれまでよりも少しは軽くなるかもしれません。そして嬉しい時、みんなでわかちあうと、喜びはふえるものなのです。

私達スタッフは、ひとりひとりのささやかだけれどたいせつな思いが叶うようお手伝いしたいと思っています。

ネバーランドスタッフ一同

## 先輩メンバーからひとこと

☆ 自分1人で考えずに、皆さんに色々話を聞いていただいて心をリラックスして過ごして下さい。何でもお話しをしましょう。

☆ 色んなことが学べたり、楽しい憩いの場です。スタッフ・メンバーの方は優しい方々ばかりなので気楽に通って下さい。

## メモ

☆ このパンフレットは令和元年6月に作成したものです。皆様のお手元に届く際には変更されているかもしれません。その他、ご不明な点はスタッフにお尋ねください。

## 問い合わせ先

JA 愛知厚生連海南病院 精神科外来

〒498-8502

愛知県弥富市前ヶ須町南本田 396

Tel 0567(65)2511 (代表)

## 精神科デイケア ネバーランドのご案内



## ネバーランドってどんなところ？

- ☆ ネバーランドは精神科に通院している方が、安心して充実した生活を過ごすためのお手伝いをする小規模デイケア施設です。
- ☆ いろいろな人達との交流や、さまざまなプログラム活動、相談活動などを通じて、社会復帰や社会参加などの目標に近づけるよう応援しています。
- ☆ 病気の再発予防や体調のコントロールにも役立ちます。
- ☆ こころがゆったりとくつろげることがとても大切なので、ゆっくり自分にあったペースですごせるよう、スタッフと一緒に考えていきましょう。
- ☆ ネバーランドのスタッフは精神科医、看護師、臨床心理士から成り立ち、お互いに連携を取りながら援助活動を進めています。

## どんな人がきてるの？

精神科に通院しながら、社会復帰や社会参加を望んでいるけども…

- ☆ 自信がもてない。
- ☆ 家に引きこもりがち。
- ☆ 家にいてもつまらない。
- ☆ 仕事や学校に行きづらい。
- ☆ 人と話すと緊張してしまう。
- ☆ 生活リズムが乱れがち。
- ☆ 働きたいけど、今すぐ働く自信がない。

このような悩みをお持ちの方が、利用しています。

## いつどんなことをしているの？

### 日にちと時間

月曜日から木曜日(金土日、祝祭日は休み)  
午前 9:00～午後 3:00

### プログラム

- ・ ミーティング  
(ネバーランドのことを皆で話し合う場です)
  - ・ 創作活動  
(工作、絵画、コラージュなど)
  - ・ SST・LST・当事者研究  
(コミュニケーションや社会スキルを学びます)
  - ・ みんなの音楽  
(楽器を練習したり歌をみんなで歌います)
  - ・ 調理実習  
(お菓子やおかずなどを作っています)
  - ・ レクリエーション活動  
(トランプやオセロ、ゲームなど)
  - ・ スポーツ  
(卓球、ゲートボールなど)
- \* 誕生会や遠足、クリスマス会なども行っています。

ある週の週間予定				
	月	火	水	木
	朝の会・TV体操			
AM	ミーティング	パソコン教室	買物	卓球
	昼食 自主活動			
PM	みんなの音楽	リラクゼーション	調理	茶話会

## その他

- ・ 昼食は病院の給食が利用できます。  
(追加の費用はかかりません)
- ・ 飲み物は用意しています。
- ・ 過ごしやすい服装でおいでください。
- ・ スポーツもあるので運動靴があると良いです。

## ネバーランドを利用するには…

ネバーランドの利用を希望される方は、主治医にご相談ください。原則として当院精神科通院が必要ですが、他の医療機関に通院中の方もどうぞご相談ください。

## 費用

健康保険の適用になります。自立支援医療費制度(精神通院)を利用すると負担金が1割になり、世帯の収入に応じて1ヶ月あたりの上限額が定められます(役所で手続きをします)。

	1年目	2年目以降
3割負担	2130円	1980円
1割負担	710円	660円
生活保護	無料	無料

1回につきかかる費用