治療計画表

脊椎圧迫骨折で入院される患者さんへ

患者氏名　：　　さん　　主治医　：

経過（病日等）	外来・入院	入院2日目～入院3日目	入院4日目～入院5日目	入院6日目～	退院　・　転院
月日（日時）	／	／	／	／	／
達成目標	退院先を決めることができる。	リハビリができる。 転院の場合、転院先を決定できる。	車椅子移乗ができる。	歩行器歩行ができる。 コルセットの着脱ができる。	
		痛みをコントロールでき、退院（転院）できる。			
治療 注射 処置	入院時に検温（血圧、脈拍、体温測定）に伺います。 コルセットの作成をしていきます。	検温に伺います。			
内服					
検査	腰のMRIを撮影します。				
食事	入院後～食事開始です。 病室に配膳します。 毎食、ご飯/おかずの摂取量を確認します。				
排泄	医師の指示があるまでベッド上での排泄になります。 	毎日、排便・排尿回数 （前日9時～当日9時まで）を確認します。 			
活動 リハビリ	医師の指示があるまでベッド上安静です。 必要に応じてリハビリをします。				
清潔		午前中に看護師が蒸しタオルで身体拭きの介助します。動けそうであればシャワーにご案内します			
患者さん及び ご家族への 説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	医師より治療の説明があります。 スタッフから入院・病棟案内、治療計画表に沿って説明があります。 入院診療計画書をお渡しします。 入院書類（入院される方へ・緊急連絡先・寝具借用書）・同意書類は入院日に提出をお願いします。 貴重品は、患者さんまたはご家族で管理して下さい。 **当院退院後の生活・療養相談を相談室で行います。**		発熱・痛み・吐き気・便秘・眠れない時など、 我慢せず看護師にご相談下さい。 医師の指示に応じて薬をお渡しします。 入院中のことだけでなく退院後の生活について、 心配なことや気になる事があれば遠慮なく 看護師に声をかけて下さい。		退院(転院)は10時までにお願いします。 退院（転院）日が平日の場合、会計書をお渡しします。（休日の場合は、後日、会計費用をご連絡します） リストバンドを取り外します。 平日の場合、薬剤師より退院処方についての説明があります。

注1　この計画書は、現時点で考えられるものであり、今後検査等によって変わることがあります。

注2　入院期間については現時点で予想される期間です。計画書通り、退院日の準備をお願いします。

JA愛知厚生連　海南病院　整形外科　2021.10月改正

2023/2/17